

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 59
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по социально-личностному развитию детей Кировского района Санкт-Петербурга

Принято

Педагогическим Советом
ГБДОУ детского сада № 59
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 п. 4 от 28.08.2023 г.

Утверждено

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 59
Кировского района Санкт-Петербурга
№ 42.п.6 от 28.08.2023 г
заведующий _____ /И.П. Князева/

С учетом мнения Совета родителей

(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детского сада № 59
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 п.4 от 28.08.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 59 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" от 25.11.2022 № 1028 (далее ФОП ДО);
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания
- Годовой календарный учебный график
- Учебным планом ГБДОУ детского сада № 59
- Уставом ГБДОУ детского сада № 59.

1.2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, расписанием занятий, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2.Режим работы детского сада

2.1.Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.2.Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3.Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность занятий составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность и во вторую половину дня по 8-10 минут.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 1,5-3 лет – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут, или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- для детей от 7 до 8 лет - 90 минут

В середине времени, отведенного на занятия, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 мин в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения: интерактивные доски, интерактивные панели, компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки – далее ЭСО.

3.6. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.7. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемая в образовательном процессе, должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут.

3.9. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать:

- для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20мин.,
- для интерактивной панели – на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин.,
- персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры)- не более 15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20мин.,
- планшет – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.

3.10. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности

использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них

3.11. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время смен между занятиями.

3.12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.14. Длительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
- 10 мин в первой младшей группе,
- 15 мин в второй младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

3.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.16. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей в присутствии медицинского работника.

3.17. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.18. В летний период образовательную деятельность рекомендуется проводить в виде игровой, совместной с детьми деятельности, в режимных моментах, совместной деятельности с семьей, самостоятельной деятельности детей. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.19. Образовательная деятельность с детьми проводится :

- воспитателем в групповом помещении
- педагогом дополнительного образования в кабинете педагога дополнительного образования
- педагогом - психологом в комнате психологической разгрузки.
- музыкальный руководитель в музыкальном зале
- Инструктором по физической культуре в физкультурном зале

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается старшим воспитателем ежегодно, утверждается заведующим ГБДОУ.

5.2. Расписание образовательной деятельности разрабатывается старшим воспитателем ежегодно, утверждается заведующим ГБДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается старшим воспитателем ежегодно, утверждается заведующим ГБДОУ.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение рассматривается и принимается на Педагогическом совете с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом заведующего ГБДОУ. Положение вступает в силу с момента издания приказа о принятии Положения.

6.2. Срок действия Положения не ограничен.

6.3. При изменении законодательства в Положение вносятся изменения в установленном законом порядке.