

Принята
на педагогическом совете
Протокол № 5 от 25.08.2022

Утверждена
приказом № 37 п. 14 от 25.08.2022
Заведующий _____ И.П.Князева

Система оздоровительной работы с детьми
ГБДОУ детского сада № 59 Кировского района Санкт-Петербурга
на 2022-2023 учебный год

Направление оздоровительной работы	Формы работы	Группа	Срок	Ответственный
Использование вариативных режимов дня	○ Типовой и гибкий режимы дня по возрастным группам	Все	В течение года	Воспитатели
Разнообразные виды организации режима двигательной активности ребенка	○ Занятия по физической культуре	Все	Три раза в неделю	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Совместная деятельность	○ Физкультура на воздухе	Старшие группы	Один раз в неделю со старшей группы	Инструктор по физической культуре
	○ Утренняя гимнастика	Все	2 раза в год	Инструктор по физической культуре
	○ Физкультминутки	Все		
	○ Бодрящая гимнастика	Все	1 раз в год 1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
	○ Спортивные праздники (зимний, летний)	Старшие группы Средние группы		
	○ Физкультурный досуг	Дошкольные группы	1 раз в квартал	Инструктор по физической культуре, воспитатели
	○ Дни здоровья	Все		
	○ Подвижные игры и физические упражнения на воздухе и в помещении	Все	Ежедневно	Воспитатели
	○ Индивидуальная работа с детьми по развитию движений и двигательной активности	Все	Ежедневно	Воспитатели
	○ Регулирование на воздухе			
	○ Спортивные игры	Дошкольные группы	В течение года	Инструктор по физической культуре
	○ Подгрупповые и	Все	В течение года	Инструктор по

Самостоятельная деятельность	индивидуальные занятия с варьированием физической нагрузки с учетом группы здоровья и возможностей ребенка			физической культуре
	○ Пешие прогулки в лесопарк ○ Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке	Старшие группы Все	2 раза в год Ежедневно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Система работы с детьми по формированию основ здорового образа жизни	○ Развитие представлений и навыков здорового образа жизни и поддержания здоровья	Все	В течение года	Инструктор по физической культуре, воспитатели
	○ Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности	Все	В течение года	Воспитатели
	○ Формирование основ безопасности жизнедеятельности	Все	Ежедневно	Педагоги
Оздоровительная и лечебно-профилактическая работа	○ Закаливание естественными физическими факторами	Все	Ежедневно	Воспитатели
	○ Режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок	Все	Ежедневно	Воспитатели
	○ Режим проветривания и оптимизации вентиляции во время дневного сна	Все	Ежедневно	Воспитатели
	○ Пребывание на свежем воздухе	Все	Ежедневно	Воспитатели
	○ Воздушные ванны после сна	Все	Ежедневно	Воспитатели
	○ Обширное обливание до локтя	Все	Ежедневно	Воспитатели
	○ Пальчиковая гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели

Организация питания	○ Сбалансированное питание в соответствии с действующими нормами	Все	В течение года	Старшая медицинская сестра
	○ В период ожидаемого подъема заболеваемости включение в питание чеснока, лимонов	Все	По мере необходимости	Старшая медицинская сестра
	○ С-витаминизация	Все	В течение года	Старшая медицинская сестра
Информационная пропаганда	○ Оформление информационных листов медицинского кабинета	Все	В течение года	Старшая медицинская сестра
	○ Выступление на родительском собрании	Все	09, 05	Врач
	○ Консультации	Все	В течение года	Врач, старшая медицинская сестра