

Пальчиковые игры как средство развития речи у детей младшего дошкольного возраста

Михеева Л.И., воспитатель

Как известно, обучение и развитие малыша начинается еще с пеленок. Именно в этот период происходит становление личности. В раннем возрасте ребенок впитывает любую информацию, как губка, и его мозг очень активен. Но нагружать малыша чрезмерной информацией не стоит. С ним надо общаться осторожно и нежно, ведь мозг ребенка в ранний период еще не способен воспринимать знания в большом количестве, и все навыки малыша имеют, безусловно, рефлексорный характер. Малыши еще не могут осознанно выполнять даже простые действия, они наблюдают, запоминают и повторяют действия за взрослыми. Осмысленные и более четкие движения у ребенка появляются позже, в результате обучения и познания мира. Поэтому любые игры с ребенком имеют большое значение. Игры помогают ребенку познавать окружающий мир, помогают всестороннему развитию.

В плане развития ребенка очень полезны пальчиковые игры для малышей. Легкие, простые и веселые они принесут ему большую пользу, развивая мелкую моторику рук и знакомя его с новыми ощущениями. Уже давно признано и то, что развитие рук ребенка, его мышление и речь находятся в тесной взаимосвязи. И вы, наверное, не раз обращали внимание на то, как малыш пытается познать новое, прикасаясь к нему пальчиками. Именно таким образом он знакомится с понятиями «мягко» и «твердо», «тепло» и «холодно» и другими понятиями. Поэтому значение пальчиковых игр очень велико для формирования всесторонне развитой личности.

Играйте с ребенком как можно чаще, но недолго. Этим вы будете способствовать развитию мыслительных процессов, развитию речи и фантазии. Очень важно подмечено специалистами, что чем лучше развиты кисти у ребенка и активней работают пальчики, тем быстрее он начинает говорить и легко справляется с произношением сложных звуков. Напрашивается логичный вывод о том, что пальчиковые игры для развития речи просто незаменимы. Ученые считают - что формирование коры головного мозга зависит от развитости наших конечностей, а именно – руки и пальцев, и как только кисть малыша приобретает гибкость и пластику, у него появляется и словесная речь.

Для чего нужны пальчиковые игры? На этот вопрос легко может ответить любой специалист. Эти простые упражнения для пальцев помогут развитию левого и правого полушария у ребенка. Создавая своеобразную перемижку между ними. Левое полушарие отвечает за словесную речь во

время игры, а правое – за развитие фантазии и воображения. И если связь между ними крепкая, то нервные импульсы проходят чаще и быстрее, активизируя мышление и внимание ребенка.

Пальчиковые игры для развития малышей – просто необходимы. Их существование было известно еще в давние времена у разных народов. В Китае, например, пользуются большой популярностью упражнения с шариками, перекачивание которых помогает улучшить память, укрепить сердечно-сосудистую систему и наладить работу пищеварительного тракта. Они снимают стресс, развивают ловкость и силу кисти. В Японии вместо шариков использовали грецкие орехи, а в России детей обучали таким известным играм, как «Коза рогатая», «Сорока-ворона» и «Ладушки». И на сегодняшний день значение пальчиковых игр настолько велико, что они были взяты на вооружение специалистами.

Пальчиковые игры являются очень важной частью работы по развитию мелкой моторики. Игры эти очень эмоциональны, увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности. Пальчиковые игры как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе пальчиковых игр, дети повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Известный педагог – новатор В.А. Сухомлинский сказал, что «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев». Поэтому пальчиковые игры развивают не только ловкость и точность рук, но и мозг ребенка, стимулирует творческие способности, фантазию, речь. Пальчиковые игры – хорошие помощники в подготовке руки ребенка к письму.

Играйте с детьми в пальчиковые игры! Это очень полезно для развития речи, мелкой моторики, и для социализации детей.

Литература:

1. Л.П. Савиной «Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников»
2. Е.А. Янушко «Развитие мелкой моторики рук для детей младшего дошкольного возраста»
3. С.О. Ермакова «Пальчиковые игры для детей от года до 3 лет»
4. «Ребенок от рождения до года» под ред. С.Н. Теплюк
5. Н.А. Ильина «Играем в памперсах» (
6. А. С. Галанов «Развивающие игры для малышей»
7. Н.С. Жукова «Учимся говорить правильно»
8. Черенкова Е.Ф. «Развивающие игры с пальчиками»