У ребёнка – День рождения!

День рождения вашего ребёнка может стать также и вашим праздником, если вы проявите фантазию, выдумку и, что самое главное, возьметесь за его подготовку всей семьей. Всё что от вас требуется – написать красочные приглашения и вручить их гостям, украсить квартиру, позаботиться о небольших подарках для гостей, приготовить любимые лакомства детей, придумать интересные игры, чтобы никто из гостей не скучал.

Главное, о чём вам следует помнить, - не переживайте, если что – то пойдёт не так, как бы вам хотелось. Вероятнее всего, что ваш ребёнок даже не заметит, если что-то не получится, так что и вам лучше не обращать внимание на пустяки и продолжать веселиться вместе со всеми. Очень важно, чтобы сын или дочь участвовали в подготовке вечера. Вместе вам будет легче выбрать подходящие занятия и игры для гостей. Готовясь к празднику вместе с вами, дети будут с ещё большим нетерпением ждать этого события – ведь они сами придумывали каждую мелочь, и так интересно, что получится!

Начинайте готовиться к празднованию дня рождения сына или дочери заранее – за одну – три недели, в зависимости от масштабов праздника. Старайтесь не переоценивать свои возможности – физические, эмоциональные и финансовые.

Определив тему вечера, вы сможете сконцентрировать усилия в определенном направлении. Тему для праздничного вечера вам подскажут увлечения и хобби вашего ребёнка, время года и даже погода.

Хорошо, если праздничный вечер совпал с днём рождения. Если вам не удаётся устроить праздник день в день – не переживайте. Постарайтесь, чтобы в свой день рождения ваш ребёнок не скучал и не чувствовал себя забытым, устройте семейное торжество и продолжайте готовиться к праздничному вечеру, который наметьте на ближайшие выходные.

Вашему сыну или дочери, наверняка, захочется видеть в свой день рождения самых близких друзей, поэтому узнайте заранее у родителей, смогут ли их дети прийти именно в этот день. Выбирайте время удобное для всех приглашенных.

Традиционно день рождения празднуют дома, но можно устроить веселый праздник в другом месте – на свежем воздухе, в кафе, детском театре, на катке и т.д.

Вы решили отпраздновать день рождения дома. Лучше, если праздник проходит в одной комнате – там вы развесите украшения, там дети проведут большую часть вечеринки. Это облегчит вам не только подготовку праздничного вечера, но и уборку после того, как все разойдутся.

Готовясь к праздничному вечеру, подумайте о призах для гостей. Подготовьте красиво украшенные коробочки, мешочки, куда каждый гость положит свой приз с тем, чтобы унести его домой и показать родителям.

Игры должны строиться таким образом, чтобы каждый ребёнок оказался победителем хотя бы в одной из них и получил приз. В начале вечера можно организовать подвижные игры, а в конце – более спокойные, чтобы дети не перевозбудились перед уходом домой. Например, можно провести следующие игры:

Карлики и великаны.

Игра на внимательность. Играющие становятся в круг. Ведущий объясняет, что если он скажет "карлики" все должны сесть на корточки, а если скажет "великаны" все должны встать. Кто ошибется, выходит из игры. Ведущий может намеренно подавать неправильные команды, например: "кар-тошка! ве-ревка! кар-маны! ве-дерко!". Победителем считается игрок, оставшийся последним.

Руки вверх.

Игроки встают в круг. Ведущий ходит внутри круга и, остановившись перед кем-нибудь говорит ему громко: "руки вверх!" тот, к кому он обратился, должен стоять спокойно, а его соседи должны быстро поднять руки: сосед справа - левую, а сосед слева - правую. Кто ошибётся (а таких бывает немало), тот сменяет ведущего.

Ищем мяч.

Участники игры становятся в круг и закрывают глаза. Ведущий берет маленький мяч или любой другой небольшой предмет и бросает подальше в сторону. Все внимательно слушают, стараясь отгадать по звуку, где упал мяч. По команде « ищите!» дети разбегаются в разные стороны, ищут мяч. Выигрывает тот, кто найдет его, незаметно подбежит к заранее условленному месту и постучит палочкой со словами "мяч - мой!". Если же другие игроки догадались, у кого находится мяч, то стараются догнать его и осалить, тогда мяч переходит к тому игроку, который догнал. Теперь уже он убегает от остальных.

Клубочек.

Дети разбиваются на пары. Каждой паре выдается клубок ниток и толстый карандаш. По сигналу ведущего дети начинают перематывать клубок на карандаш. Один из детей держит клубок, второй наматывает нить на карандаш. Побеждает пара, быстрее всех выполнившая работу. Второй приз можно присудить за самый аккуратный клубок.

Скомкай газету.

Вам понадобятся газеты по числу участников. Перед игроками на полу стелится развернутая газета. Задача - по сигналу ведущего скомкать газету, стараясь собрать весь лист в кулак.

Кто смог сделать это первым, тот и победитель.

Конкурс «Лишний стул».

Для конкурса надо приготовить всего лишь несколько стульев. Стульев по количеству, должно быть на один меньше, чем участников конкурса. Должна быть ведущая конкурса, которая будет выключать, и включать музыку.

Итак, правила следующие:

Стулья ставятся посередине комнаты, спинками друг к другу. Получается кружок из стульев. Детки становятся по кругу. Ведущая включает музыку, и детки бегут по часовой стрелке. Как только ведущая выключает музыку, детки должны занять стулья. Тот участник, который не успел присесть на стульчик, выбывает из игры и забирает стульчик с собой.

Игра продолжается до тех пор, пока не останется один участник. Это и будет победитель конкурса.

Мазай.

Все играющие встают в круг. По считалке, или сговорившись, выбирается Мазай. Когда ведущий (Мазай), уже выбран, остальные совещаются, какое движение они будут показывать Мазая. Пример: собирание грибов, мытьё посуды, приготовление еды, косьба травы и т.п. Игроки подходят к ведущему и говорят такие слова:

"Здравствуй, дедушка Мазай,

Из коробки вылезай!

Где мы были, мы не скажем,

А что делали - покажем!"

После игроки показывают несколько раз движение, о котором они договорились ранее, как можно точно передав действие. Задача Мазая - отгадать движение, которое показывают ему ребята. Когда ведущий отгадывает действие, которое показывают играющие, они должны разбежаться в разные стороны. Цель Мазая - догнать какого-нибудь игрока и "поймать" его.

Кого поймают ведущий - тот и становится новым Мазаем.

Игра начинается заново.

Танец-песня «Делай так».

Если нравится тебе, то делай так... (2 щелчка пальцами над головой.)

Если нравится тебе, то делай так... (2 хлопка в ладоши.)

Если нравится тебе, то делай так... (2 хлопка за коленками.)

Если нравится тебе, то делай так... (2 притопа ногами.)

Если нравится тебе, ты скажи: «Хорошо».

Если нравится тебе, и другим ты покажи. (Притопы ногами.)

Если нравится тебе, то делай все. (Прыжки на месте.)

Игра «Кто позвал?».

Мы немножко порезвились,

По местам все разместились.

Ты загадку отгадай,

Кто позвал тебя, узнай!

Дети встают в круг. В середине круга становится водящий с закрытыми глазами. Кто-либо из детей называет его по имени, и водящий пытается узнать, кто это был. Затем водящий меняется, игра продолжается.

Игра «Дом мод».

Дети садятся полукругом так, чтобы хорошо видеть друг друга. Ведущий смотрит на детей и запоминает их платья, какие-нибудь характерные детали одежды. Затем объявляет: «Внимание! На подиум приглашается модель в красном сарафане, белых носочках, с красными лентами в волосах». Если кто-то из ребят узнает, о ком идёт речь, он называет имя этого ребёнка (девочки, мальчика). Ребёнок, о ком шла речь, проходит по воображаемому подиуму. Дети аплодируют.

Если именинник решил посмотреть подарки сразу, пусть он сядет и спокойно распаковывает один подарок за другим, показывает их всем гостям и обязательно благодарит того, кто сделал этот подарок.

Чётко определите продолжительность вашего праздника и сообщите об этом родителям всех приглашенных. 1-2 часа веселья вполне достаточно для детей до 10 лет.