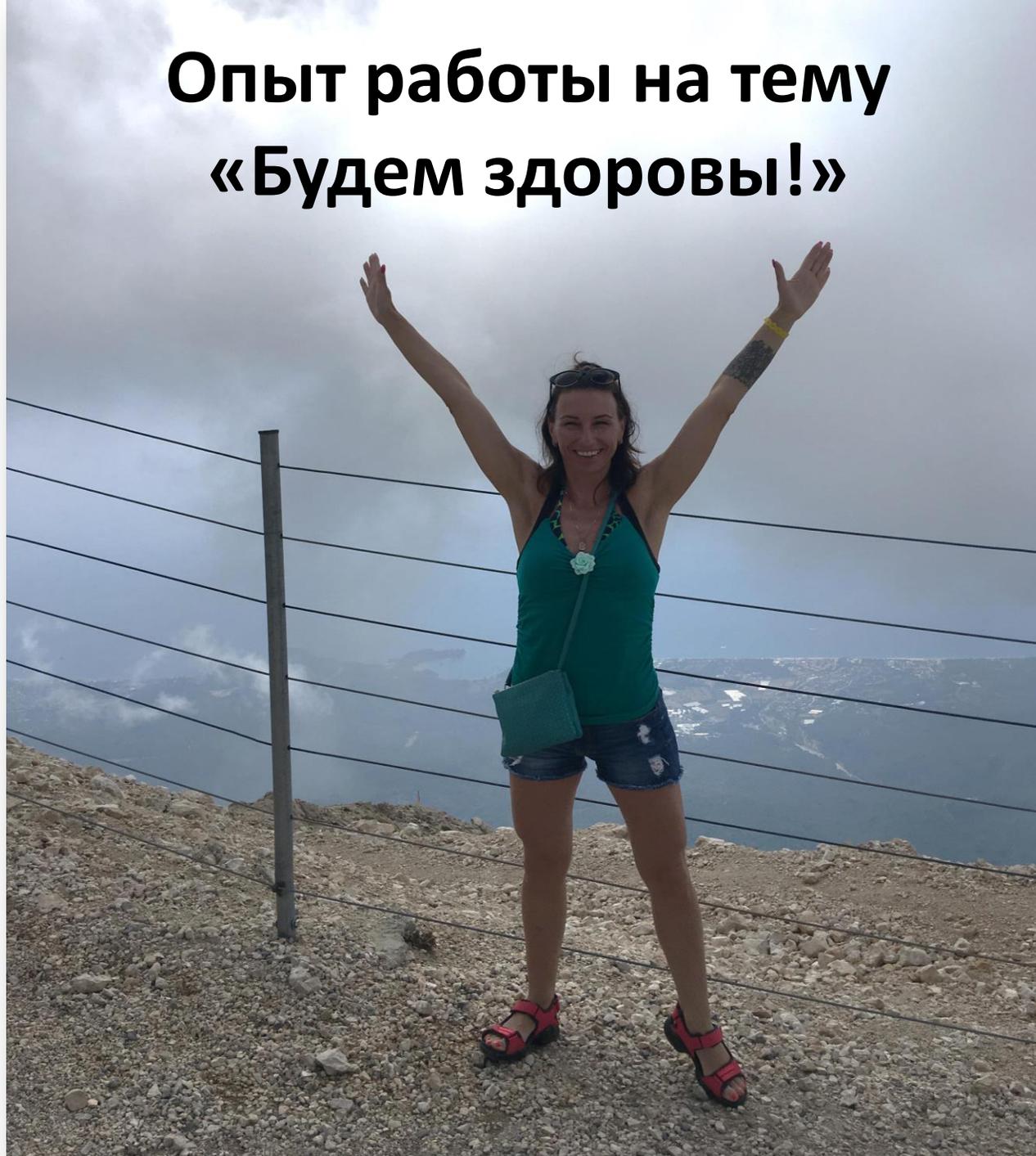


# Конкурс «Верные друзья»

Санкт-Петербург  
2021 год

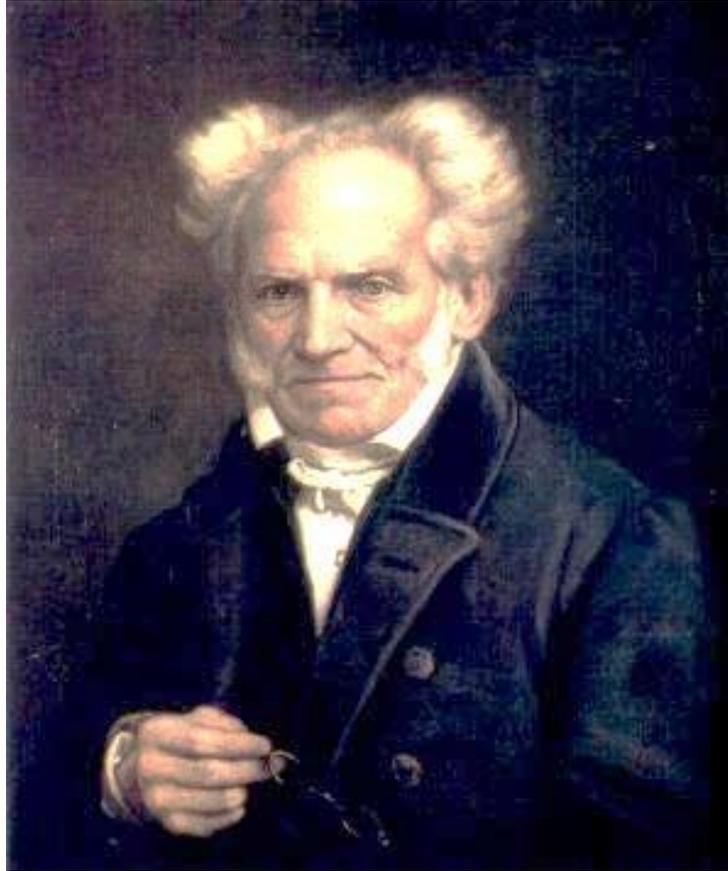
# Опыт работы на тему «Будем здоровы!»



Воспитатель первой  
квалификационной категории  
ГБДОУ детский сад № 59  
Кировского района  
Санкт- Петербурга

**Королева  
Оксана  
Викторовна**

**«Девять десятых нашего счастья зависят  
от здоровья»**



А. Шопенгауэр

# Путь в тысячу шагов начинается с первого шага



# Федерация бодибилдинга и фитнеса Санкт-Петербурга



# Воспитание детей начинается с воспитания себя

## Курсы повышения квалификации:

- «Организация образовательного процесса ДОО в контексте ФГОС ДО»  
( «Обеспечение эффективности физического развития и формирование основ культуры здоровья дошкольников в контексте ФГОС»)
- «Навыки оказания первой помощи педагогическими работниками»





**Эта веселая зумба!**

0-3 лет – зумбини

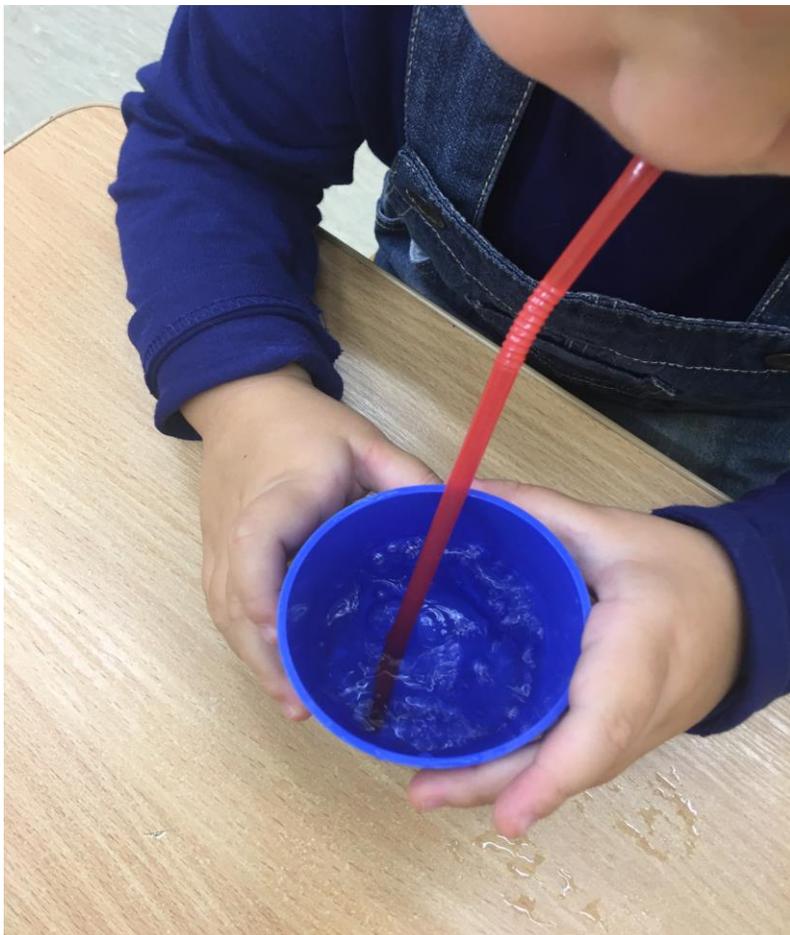
3-7 лет – зумба-кидс



# Зарядка на свежем воздухе



# Дыхательная гимнастика



# Физкультминутка





# Подвижные игры с элементами зумбы



# Ходьба по ортопедическому коврику



# Само́массаж



# День снеговика



# День рождения – веселый праздник!



# День смайлика





# «Зеленый огонек»



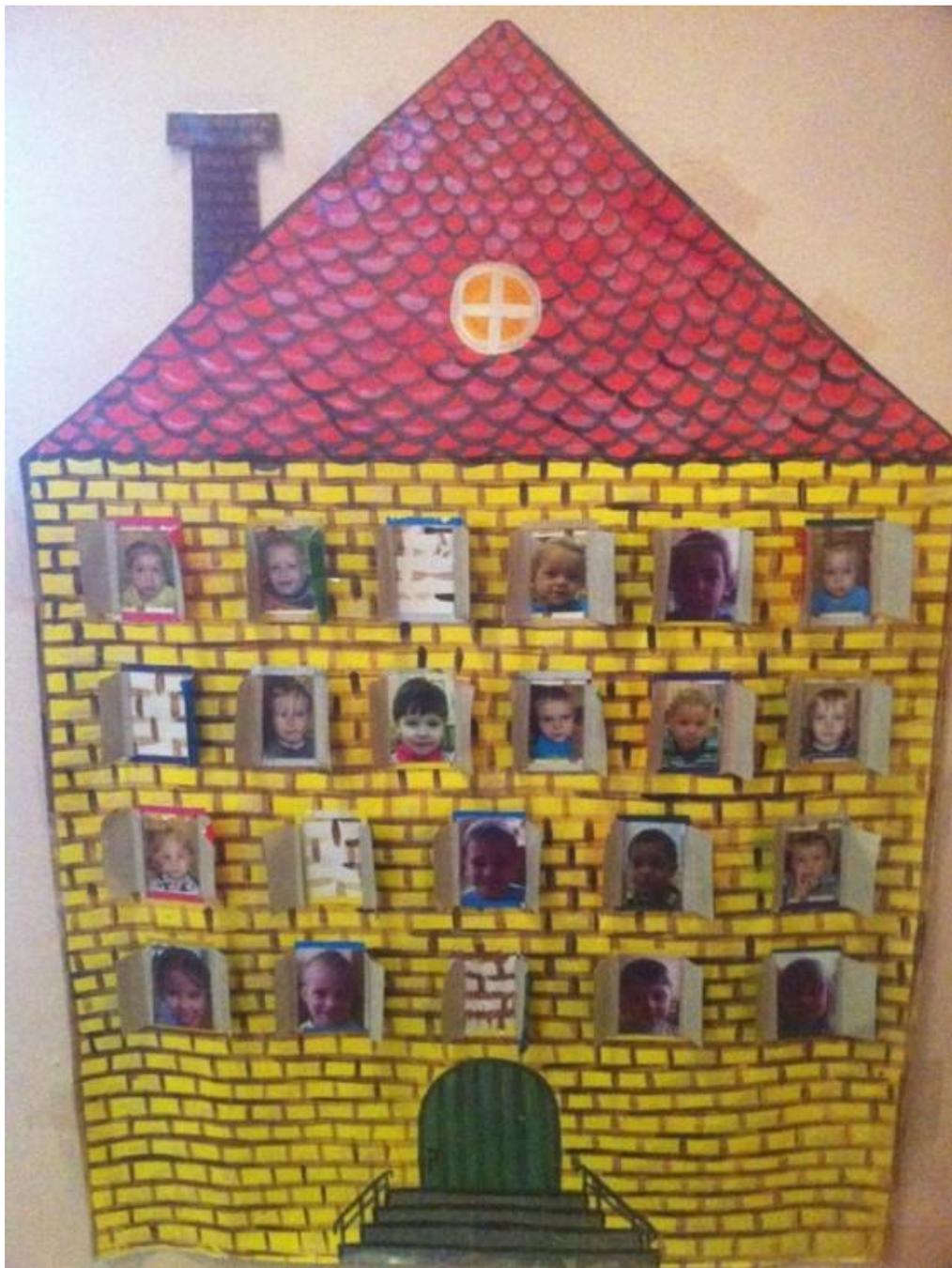


# Этот завораживающий песок



# Мыльные пузыри «Красочно, волшебно»





**«Здравствуйте, я пришел!»**



# Конкурс детского рисунка «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»

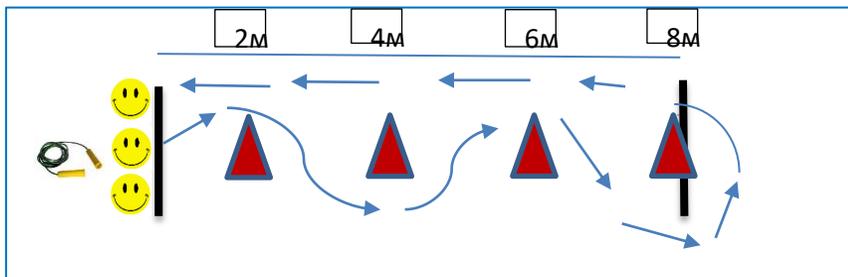
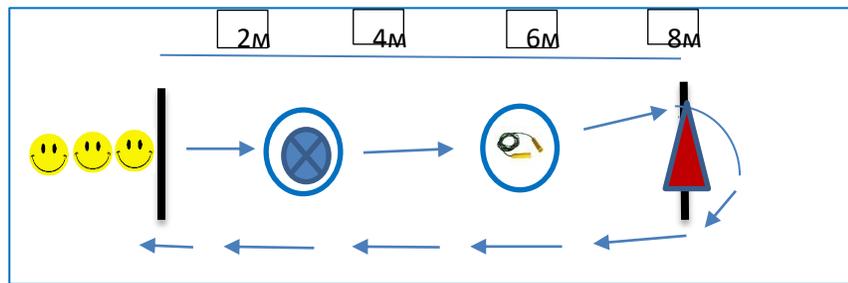
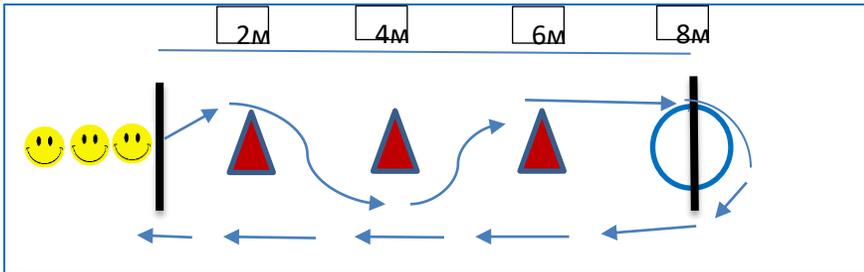


# Эмоции-кладовая здоровья!

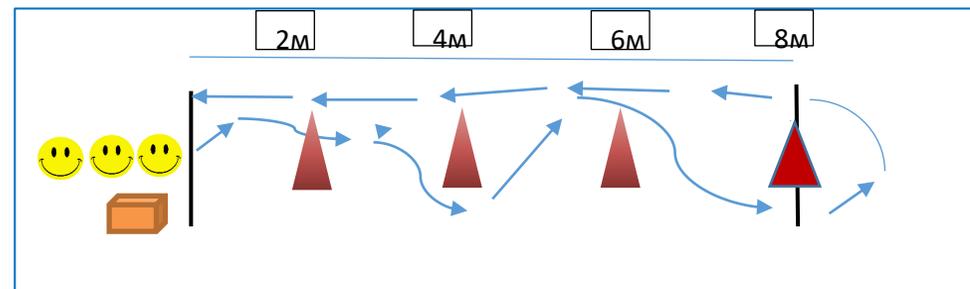
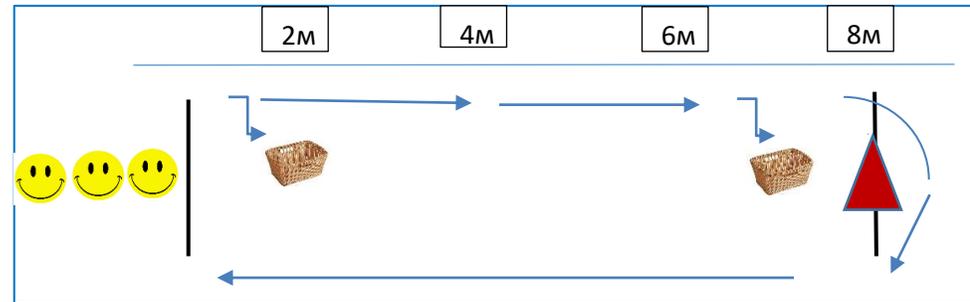
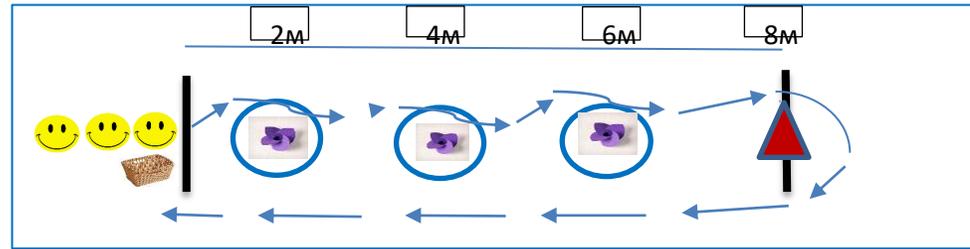


# Районная творческая группа «Здоровый дошкольник»

- Семейные эстафеты



- Эстафеты к 8 Марта

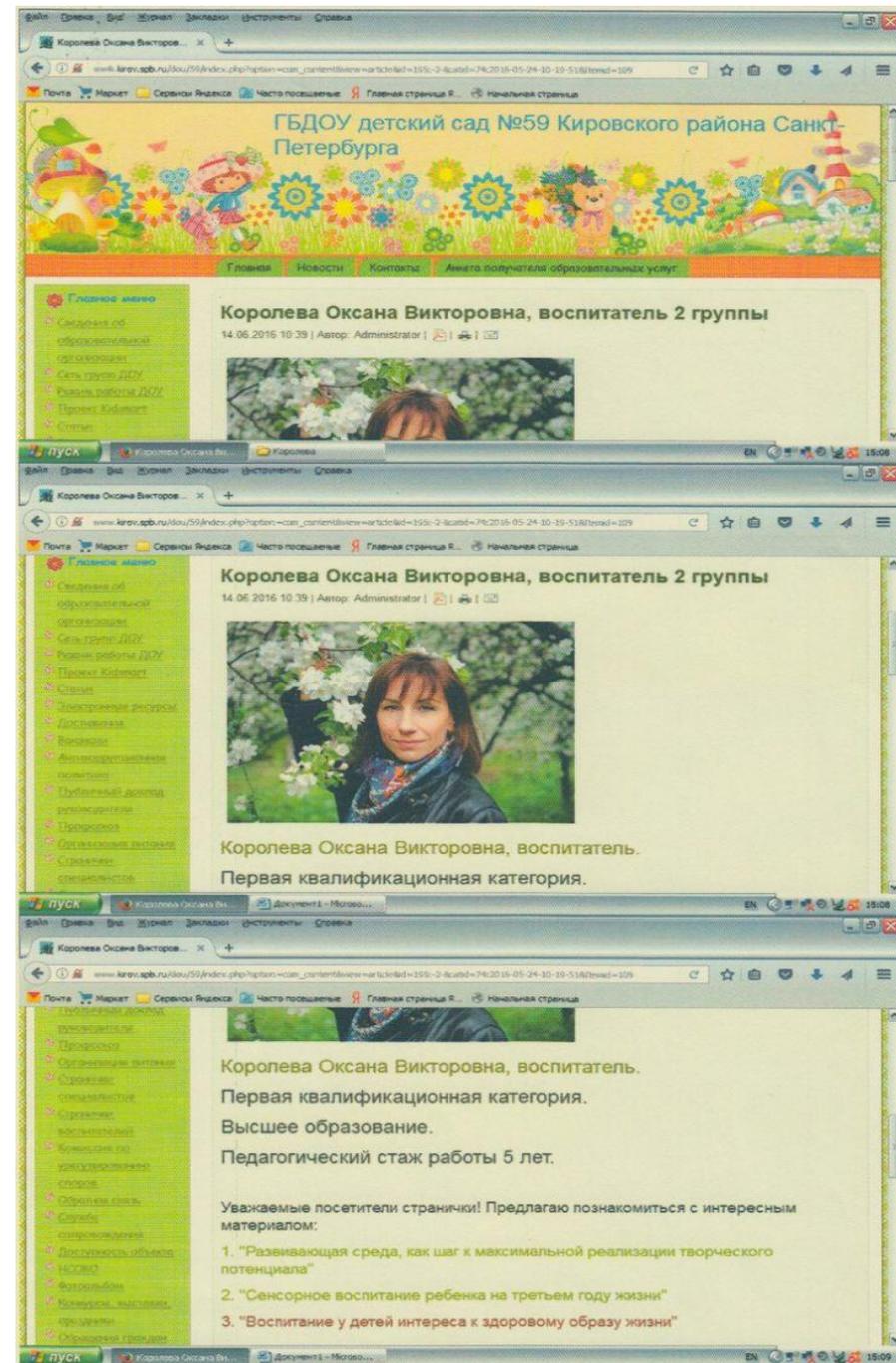




# Мои публикации

- «Воспитание у детей интереса к здоровому образу жизни»
- «Развивающая среда, как шаг к максимальной реализации творческого потенциала»
- «Сенсорное воспитание ребенка на третьем году жизни»
- «Да здравствует правильное питание!»
- «Зумба – как средство повышения двигательной активности»

<http://www.kirov.spb.ru/dou/59/>



# День матери





# Районная родительская конференция «Как вырастить здорового ребенка»





# XIV Международная научно-практическая конференция «Дошкольное образование XXI века: новые пути развития»

«Особенности использования  
нетрадиционных способов рисования на  
занятиях с детьми раннего возраста»



# Проект: «Овощи, фрукты – полезные продукты»

Цель: учимся питаться правильно



# Проект «Наш лучок»

Цель: познакомить с витаминами и их пользой для организма

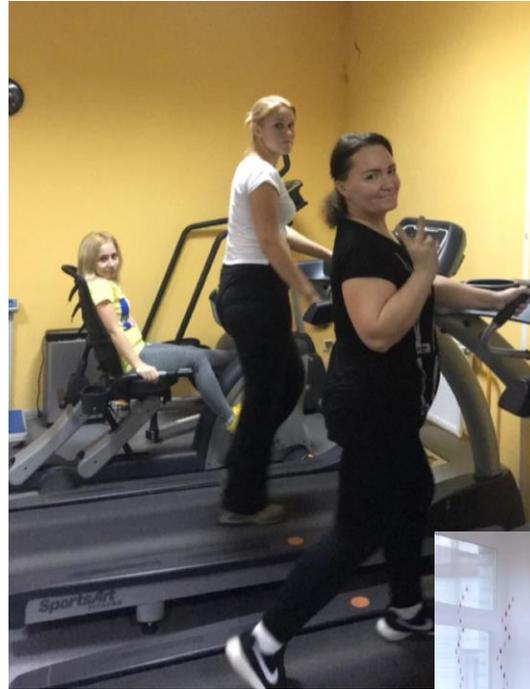


# Научно-практическая XV конференция «Дошкольное образование 21 века: новые пути развития»

«Особенности проектной  
деятельности в ДОУ в условиях  
реализации ФГОС»



# Флешмоб для снятия напряжения и эмоциональной разрядки





# VII Межрегиональная научно-практическая конференция



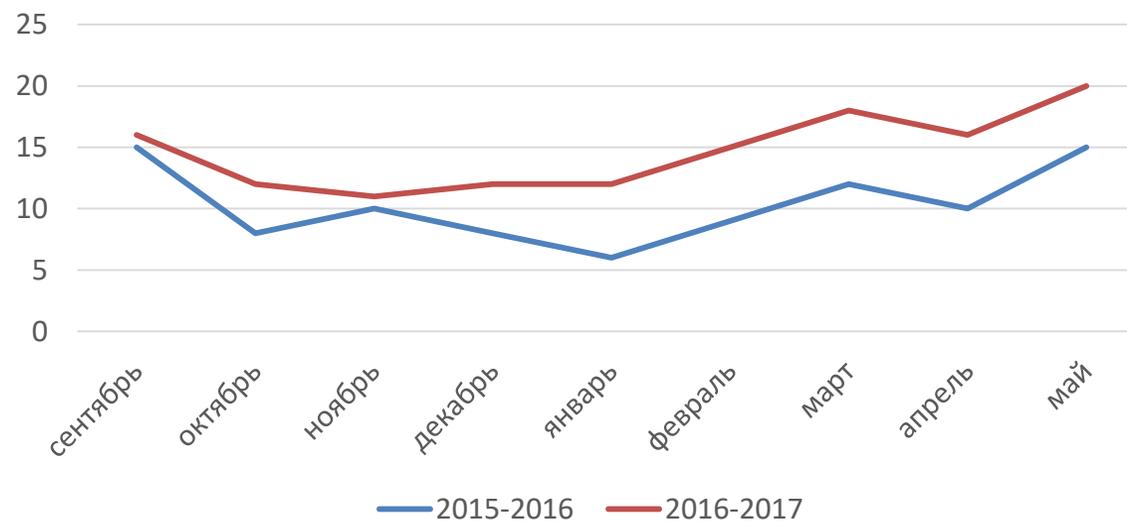
«Зумба как средство повышения двигательной активности детей дошкольного возраста»

# Результаты

- Положительная динамика состояния здоровья детей
- Снижение уровня заболеваемости
- Повышение уровня физического развития детей
- Развитие психических процессов
- Улучшение эмоционального состояния детей и взрослых



Анализ посещаемости детей  
за 2015-2016 и 2016-2017 годы



# «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЦЕННОСТЬ – ЖИЗНЬ»



Российский  
филолог, культуролог,  
искусствовед  
Д.С. Лихачев

# Будьте счастливы!

ЖИЗНЬ - ЭТО НЕ ОЖИДАНИЕ ТОГО,  
ЧТО ШТОРМ ЗАКОНЧИТСЯ.

ЖИЗНЬ - ЭТО УЧИТЬСЯ  
ТАНЦЕВАТЬ ПОД ДОЖДЕМ.

