

Утверждаю
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025
Заведующий _____/И.П.Князева/

Режим дня
в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района Санкт-Петербурга
для детей второго года жизни от 1,6 до 2 лет

Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1 подгруппа Перерыв 2 подгруппа	8.50-9.00 9.00-9.10 9.10-9.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.20-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.15
Гигиенические процедуры , полдник	15.15-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1 подгруппа Перерыв 2 подгруппа	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025
Заведующий _____/И.П.Князева/

**Режим дня
в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района Санкт-Петербурга
для детей второго года жизни от 2 до 3 лет**

Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1 подгруппа Перерыв 2 подгруппа	8.50-9.00 9.00-9.10 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам: 1 подгруппа Перерыв 2 подгруппа	15.40-15.50 15.50-16.00 16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025
Заведующий _____/И.П.Князева/

**Режим дня в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района
Санкт-Петербурга для детей второй младшей группы**

Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.15
Перерыв	9.15-9.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, совместные игры	9.40-09.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке	10.00-12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025
Заведующий _____/И.П.Князева/

**Режим дня в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района
Санкт-Петербурга для детей средней группы**

Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, совместные игры	9.50-10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам	15.55 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	До 19.00

Утверждаю
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025
Заведующий _____/И.П.Князева/

**Режим дня в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района
Санкт-Петербурга для детей старшей группы**

Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, совместные игры	10.00-10.10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке	10.30-12.25
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.40
Занятие: образовательная ситуация на игровой основе	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025
Заведующий _____/И.П.Князева/

**Режим дня в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района
Санкт-Петербурга для детей подготовительной группы**

Холодный период года (сентябрь—май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.40-10.10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.50-12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам	15.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00