

Утверждаю  
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_/И.П.Князева/

**Режим дня**  
**в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района Санкт-Петербурга**  
**для детей второго года жизни от 1,6 до 2 лет**

**Тёплый период года (июнь—август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30- 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки	9.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.15
Гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей) возвращение с прогулки	15.40-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю  
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_/И.П.Князева/

**Режим дня  
в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района Санкт-Петербурга  
для детей первой младшей группы**

**Тёплый период года (июнь — август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей на участке детского сада, осмотр, игры самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельные и совместные с педагогом игры	8.50-9.30
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей) занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.50-11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю  
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_/И.П.Князева/

**Режим дня**  
**в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района Санкт-Петербурга**  
**для детей второй младшей группы**

**Тёплый период года (июнь — август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей на участке детского сада, осмотр, игры самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные и совместные с педагогом игры	8.50-9.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей) занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю  
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_/И.П.Князева/

**Режим дня  
в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района Санкт-Петербурга  
для детей средней группы**

**Тёплый период года (июнь — август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей на участке детского сада, осмотр, игры самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельные и совместные с педагогом игры	8.50-10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей) занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.15-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.25
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю  
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_/И.П.Князева/

**Режим дня  
в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района Санкт-Петербурга  
для детей старшей группы**

**Тёплый период года (июнь — август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей на участке детского сада, осмотр, игры самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-10.10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей) занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.30-12.25
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей, игры, досуги), возвращение с прогулки	15.40 -18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю  
Приказ № 39 п. 7 от 26.08.2025  
Заведующий \_\_\_\_\_/И.П.Князева/

**Режим дня**  
**в ГБДОУ детском саду № 59 Кировского района Санкт-Петербурга**  
**для детей подготовительной группы**

**Тёплый период года (июнь — август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей на участке детского сада, осмотр, игры самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-10.10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей) занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам и выбору детей, игры, досуги), возвращение с прогулки	15.50 -18.30
Уход домой	до 19.00